

Slutinstruktion

København Cup 1. etape. 03.04.25.

Stævnecenter: Lillerødhallerne, Banevang 7, 3450 Lillerød.

Ved stævnecenter er ophængt startliste og instruktion. Her vil det også være muligt at tage et program.

Parkering: Ved stævnecenter.

Stævneplads: 100 meter inde i skoven fra P-plads Nymøllevej/ **Bregnerød Skovvej**, 3450 Lillerød, hvor der skal parkeres.

OBS. Bemærk at der var en fejl i indbydelsen, hvor der alene stod Bregnerødvej.

Start: **300 meter** fra P-pladsen. Mål passerer, og følg rød/hvid snitzling herfra.

Første start kl. 10.00. Fremkald 3 minutter før egen Starttid.

Mål: Mål ved stævneplads.

Kontrolsystem: Der benyttes Sportident. Lejebrikker udleveres ved start. Hvis en post ikke virker, skal der stemples i kortet. Husk at aflevere lånebrik i mål.

Der er touch fri postenheder. Husk at stemple i mål.

Løbskort: Ravnholt Skov Rev. Feb. 2024. Ækv. 2,5 meter. 1:10.000 for klasserne 1, 5 og 6
1:7.500 for klasserne 2, 3 og 4.

Banelængder. Bane 1: 8,6 km. Bane 2: 6,6 km. Bane 3: 5,0 km.
Bane 4: 3,3 km. Bane 5: 5,2 km. Bane 6: 5,1 km.

Terrænet:

Ravnholt Skov er generelt let kuperet med små bakker og lavninger. Skoven er blanding af åbne løvskovsområder og tætte granskovspartier. Underlaget veksler mellem bløde skovbunde, hurtigt løbebart terræn og enkelte området med tæt vegetation Skoven er meget besøgt og har derfor mange stier.

Der udsat mange poster, så husk og check nummer på posterne.

Kortet vil være vandfast.

Banerne vil være tilgængelige på O-track fra kl. 11.30.

Resultater: Kan ses ved beregnervognen på opstillet fjernsynsskærm. Der vil også være liveresultater på <https://liveresultat.orientering.se/>

Resultaterne vil desuden hurtigst muligt blive tilgængelig på afdelingens hjemmeside.

Væske: Der vil ikke være væske på banerne, kun i mål.

Max. Løbetid: 2½ time for alle baner.

Bad/Omklædning: Foregår i Lillerødhallerne. Man kan ikke efterlade omklædningstøj og takser i omklædningsrummene, men må medtages til stævnepladsen.

Forplejning: Hallens Cafe er åbent under stævnet.

Præmieoverrækkelse: Der vil være præmieoverrækkelse kl. 13.00-13.30, lidt afhængig af hvornår sidste løber er kommet retur til hallen.

Der vil blive serveret kaffe og brød i forbindelse med præmieoverrækkelse.

Der vil være præmie efter deltagerantal samt lodtrækningspræmier.

Peter Sørensen, Stævneleder.