

Slutinstruktion

Pokalløbet 2024.

- Stævnecenter:** Ramløsehallen, Kirsebærvej 21, 3200 Helsingø.
Ved stævnecenter er ophængt startliste og instruktion. Her vil det også være muligt at tage et program.
- Parkering:** Ved stævnecenter.
- Stævneplads:** P-plads, Nyvej 130, 3300 Frederiksværk.
- Start:** **1000 meter** fra Stævnepladsen. Følg rød/hvid snitzling.
Første start kl. 10.00. Fremkald 3 minutter før egen Starttid.
- Mål:** Mål ved stævneplads.
- Kontrolsystem:** Der benyttes Sportident. **Lejebrikker udleveres ved start.** Hvis en post ikke virker, skal der stemples i kortet. Husk at aflevere lånebrik i mål.
Der er touch fri postenheder. Husk at stemple i mål.
- Løbskort:** Asserbo Plantage 2018. Ækv. 2,5 meter. 1:10.000 for klasserne 1, 5 og 6
1:7.500 for klasserne 2, 3 og 4.
Banelængder. Bane 1: 7,9 km. Bane 2: 6,2 km. Bane 3: 4,4 km.
Bane 4: 3,4 km. Bane 5: 4,3 km. Bane 6: 4,8 km.
Terrænet:
Da kortet er fra 2018, er der enkelt uoverensstemmelser mellem kort og terræn. Især er enkelte stier nu utydelige grundet grøn vækst/ lav bevoksninger samt rester fra skovfældning. Nogle tætheder på kortet er grundet væltede træer diffuse da træerne er visnet og ikke længere har smågrene og løv på sig. Ellers er skoven de fleste steder let gennemløbelig. Skoven gennemskæres af en kørselsvej til stranden, og nogen trafik må forventes.
Kortet vil være vandfast.
- Resultater:** Kan ses ved beregnervognen på opstillet fjernsynsskærm. Der vil også være liveresultater på <https://liveresultat.orientering.se/>
Resultaterne vil desuden hurtigst muligt blive tilgængelig på afdelingens hjemmeside.
- Væske:** Der vil ikke være væske på banerne, kun i mål.
- Max. Løbetid:** 2½ time for alle baner.
- Bad/Omklædning:** Foregår i Ramløsehallen. Man kan ikke efterlade omklædningstøj og tasker i omklædningsrummene, men må medtages til stævnepladsen.

Det skyldes at omklædningsrummene skal bruges af andre mens vi er i skoven. FØLG ANVISNINGERNE I HALLEN.

Forplejning: Hallens Cafe er åbent under stævnet.

Præmieoverrækkelse: Der vil være præmieoverrækkelse kl. 13.00-13.30, lidt afhængig af hvornår sidste løber er kommet retur til hallen.

Der vil blive serveret kaffe og brød i forbindelse med præmieoverrækkelse.

Der vil være præmie efter deltagerantal samt lodtrækningspræmier.

Peter Sørensen, Stævneleder.