



## Instruktion til

# Danske Politimesterskaber i Orienteringsløb

## i dagene 14.-16. maj 2024.

### Konkurrencer:

Tirsdag den 14. maj	Prolog	Valborup Skov – øst for stævnecenter.
Onsdag den 15. maj	DPM i sprint	Roskilde C.
Torsdag den 16. maj	DPM i langdistance	Storskoven og Valborup Skov – nordøst og øst for stævnecenter.

### Stævnecenter og indkvartering:

Lerbjergcentret, Lerbjergvej 25, 4330 Hvalsø.

### Prolog:

Stævneplads	Ved stævnecentret.
Kort	Valborup Skov, 1:7.500, ækv. 2,5 m, rev. 2023.
Baner	Bane 1: 5,0 km svær, 19 poster. Bane 2: 3,1 km svær, 12 poster. Bane 3: 3,1 km mellemsvær/let, 13 poster.  Der er sløjfer på alle baner, hvilket indebærer, at man ikke nødvendigvis skal opsøge posterne i samme rækkefølge som konkurrenten.
Start	Fællesstart kl. 16.00 (individuel start - put&run - er mulig frem til kl. 17.00). Afstand til start fra stævnepladsen: ca. 200 meter.
Postbeskrivelser	IOF-symboler. Kun på kortet – ingen løse.
Tvungen overgang	I skovkanten ind mod stævnepladsen er der et dige, der kun må passeres ét sted, og som på kortet er markeret som tvungen overgang.
Mål	På stævnepladsen.

Maxtid	Man skal være i mål senest kl. 18.30. Derefter indsamles posterne.
Banelægger	Svend Christiansen, Kbh.s PI.
Banekontrol	Anne Fønnesbech, Kbh.s PI.

## DPM i sprint:

Stævneplads og parkering	Parkering Maglekildevej, 4000 Roskilde.
Kort	Roskilde C, ækv. 2,5 m, rev. 2023. Målestok 1:4.000 for bane 1, 5 og 6. Målestok 1:3000 for bane 2, 3 og 4.
Baner	Bane 1 – 4,1 km svær, 16 poster. Bane 2 – 3,6 km svær, 14 poster. Bane 3 – 3,2 km svær, 12 poster. Bane 4 – 3,0 km svær, 15 poster. Bane 5 – 2,8 km mellemsvær, 15 poster.  Distancerne er angivet som korteste vejvalg. På kortet er banelængden angivet i fugleflugtslinje.
Postbeskrivelser	IOF-symboler. Er indsat på kortet - og findes tillige som løse, såfremt man har holder dertil.
Særlige sprint-regler	Grå flade: Bygning, forbudt område. Lysgrå flade: Overdækket område, hvor det er tilladt at passere. Olivengrøn flade: Privat område – adgang forbudt. Gul flade: Græs, der må passeres. Tyk sort linje: Mur, der ikke må passeres. Tynd sort linje: Ffortovsmarkering o.lign. – må passeres.
Start	Individuel start med første start kl. 10,00. Afstand til start fra stævnepladsen: ca. 50 meter.
Mål	På stævnepladsen.
Maxtid	1 time.
Toiletter	Der henvises til offentlige toiletter.
Banelægger	Erik Skrivers, Kbh.s PI.
Banekontrol	Torkil Hansen, Kbh.s PI.

## DPM i Langdistance:

Stævneplads	Ved stævnecentret.
Kort	Storskoven – Valborup, ækv. 2,5 m, rev. 2023. Målestok 1:10.000 for bane 1, 5 og 6. Målestok 1:7.500 for bane 2, 3 og 4.
Baner	Bane 1 – 7,8 km svær, 19 poster. Bane 2 – 6,0 km svær, 18 poster. Bane 3 – 4,1 km svær (lysblå), 15 poster. Bane 4 – 2,6 km svær (blå), 11 poster. Bane 5 – 5,1 km mellemsvær, 15 poster. Bane 6 – 4,9 km let, 14 poster.
Postbeskrivelser	IOF-symboler. Er indsat på kortet - og findes tillige som løse, såfremt man har holder dertil.
Start	Individuel start med første start kl. 10.00. Afstand til start fra stævnepladsen: ca. 150 meter. Der er fremløb til start på ca. 25 meter.
Væske	Der er væske på bane 1, 2 og 3.
Mål	På stævnepladsen.
Maxtid	2½ timer.
Banelægger	Dan Frederiksen, Kbh.s PI.
Banekontrol	Peter Sørensen, Kbh.s PI.

## Fælles:

Terrænbeskrivelse	Hvalsøskovene er middel kuperede, dvs. at der er ganske store bakker, men dog ikke som vi ser dem i Vejle eller Silkeborg. Der er generelt meget kvas i skovbunden, hvilket betyder nedsat hastighed og behov for flere kræfter. På de korte svære baner tages der i banelægningen hensyn til deltagernes måske lidt aldrende bentøj i form af blå eller lysblå baner, hvor vanskeligt passable terrængenstande som brede grøfter og tæt kvas i skovbunden så vidt muligt undgås. Roskilde By er mindre kuperet. Da det er en gammel by, er der mange små gyder og gennemgange i en vanskeligt overskuelig sammenhæng. Meget spændende.
Kontrolsystem	SportIdent. Alle postenheder er opsat som berøringsfrie med undtagelse af målposten, der skal stemples på vanlig vis.
Kortprint	Alle kort er printet på vandfast papir.
Indkvartering, bad og omklædning	Lerbjergcentret er en stor spejderhytte beliggende i naturskønne omgivelser på et stort græsareal grænsende op til 1. dagens og 3. dagens løbsområder.

	<p>Det er en traditionel spejderhytte på godt og ondt med primitive køjesenge i sovesale, men hvor det sociale samvær er i højsædet.</p> <p>Se mere på hyttens hjemmeside: <a href="#">Lerbjergcentret   En perle i de sjællandske alper</a></p> <p>Sengenes madrasser består af blot 10-15 cm skumgummi, så hvis du er en prinsesse, der kan mærke ærten, kan det tilrådes at medbringe mere komfortabelt underlag.</p> <p>Sengelinned og dyne/sovepose skal medbringes, da der kun er de nævnte madrasser til rådighed.</p> <p>Ønsker man at vågne til fuglesang i stedet for konkurrenternes snorken, er der mulighed for at opsætte telt uden for på græsplænen.</p>		
Socialt arrangement	<p>Om eftermiddagen (kl. 14-16) efter onsdagens sprint arrangeres kaffebord ude i den grønne skov for enden af Sporvognmuseets spor i den nærliggende Skjoldnæsholmskov. Transport til og fra vil naturligvis ske med en gammel sporvogn og mon ikke, at Tom Neesgaard, FSK Orientering, undervejs vil underholde os med gode historier fra en fjern tid. Et kig ind i museets hellige haller vil der også være tid til.</p>		
Bespisning	<p>Alle måltider incl. kammeratskabsaften og afslutning vil foregå i centret – eller måske udenfor, hvis vejret viser sig fra den varme og solrige side.</p>		
Tidsplan	Tirsdag	Kl. 16.00	Fællesstart på prolog
		Kl. 19.00	Middag
	Onsdag	Kl. 07.30	Morgenmad
		Kl. 10.00	Første start, sprint
		Kl. 12.30	Frokost
		Kl. 13.40	Transport til Sporvognsmuseet
		Kl. 14.00	Ankomst Sporvognsmuseet
		Kl. 16.00	Afgang Sporvognsmuseet
		Kl. 18.30	Middag
	Torsdag	Kl. 07.30	Morgenmad
		Kl. 10.00	Første start, langdistance
		Kl. 13.30	Frokost og afslutning
Præmier og medaljer	<p>Uddeles efter hver dags konkurrence ved middagen, tirsdag og onsdag, samt ved frokosten, torsdag.</p> <p>Medaljefordeling fremgår af programmet.</p> <p>Vinpræmier til særligt udvalgte, herunder til hver dags hurtigste løber på strækket fra sidstepost til mål.</p>		
Stævneorganisation	<p>Stævneleder – Torkil Hansen, Kbh.s PI, tlf. 22752599, tors_kile@yahoo.dk.</p> <p>Stævnekontrol – Karsten Jørgensen, Kbh.s PI.</p> <p>IT – Mogens Jørgensen, Søllerød OK.</p> <p>Økonomi – Bruno Stub, Kbh.s PI.</p> <p>Indkvartering og bespisning – Anne Fønnesbech, Kbh.s PI.</p> <p>Overdommer – Peder Stephansen, Esbjerg PI.</p>		