



Arrangør: PI-København, Orienteringsafdelingen  
Dansk Politidrætsforbund

# KØBENHAVNER CUP

1. AFDELING

9. april 2024





# VELKOMMEN

Det er igen PI København, der står for åbningen af sæsonen for orienteringsløb for politiet, og i år har vi valgt at afholde løbet i Søskoven, som vist ikke tidligere har været anvendt til nogen af vores løb. Skoven ligger med en smuk udsigt over Esrum Sø mod øst.

Det er første etape af vores Københavner Cup, men i modsætning til tidligere, hvor vi har afviklet tre etaper, vil der i år kun være to etaper. Det skyldes, at vi i foråret også har påtaget os at stå for afviklingen af politimesterskabet i orienteringsløb og sprint, hvor der også er en prolog – altså i alt tre løb. Derudover gemmer vi nogle mandskabsressurser til Pokalløbet og sprinten til Høst Open på Bornholm i efteråret.

Peter Sørensen har påtaget sig jobbet som banelægger i denne første etape, og da han for et par år siden var banekontrollant til Danish Spring i samme skov, har han et godt kendskab til den.

Peter har en lang karriere bag sig som både løber og banelægger, så der er lagt op til spændende udfordringer for deltagerne.

Afslutningen holder vi i Fredensborghallen, hvor der er præmieuddeling. Resultaterne fra løbet vil blive gemt, da der som tidligere år også er præmie til de løbere, der i hver klasse er samlet vinder af alle (i år kun to) etaper. Vi har selvfølgelig også lodtrækningspræmier, så kommer du mest for at få en naturoplevelse, noget motion og for at være sammen med gode kollegaer, har du også chancen for at få noget med hjem.

Næste etape er i Præsteskov og Ryget d. 30. april, og vi håber at se dig til begge løb.

*Jørn Lind  
stævneleder*



*Søren Klingenberg*

# KØBENHAVNER CUP 2024 1. ETAPE

TIRSDAG D. 9. APRIL I GRIBSKOV SØSKOVEN

## STÆVNECENTER

Fredensborghallen, Kastanievej 18, 3480 Fredensborg.  
Åben fra Kl. 08.30.

## PARKERING

Ved stævnecenteret og ved stævnepladsen.

## STÆVNEPLADS

11,3 km fra stævnecenteret. Se kørselsvejledning andet sted i programmet.

## START

Ved stævnepladsen.

## MÅL

Ved stævnepladsen.

## FØRSTE START

Kl. 10.00.

## KONTROLSYSTEM

Elektronisk Sport Ident. Lånechips udleveres ved start.

## KORT

Gribskov Søskoven, 2022, ækv. 2,5 m.  
1:10.000 for bane 1, 5 og 6 - 1:7.500 for bane 2, 3 og 4.

## BANER

**Bane 1:** ca. 8 km svær    **Bane 2:** 6-6,5 km svær    **Bane 3:** 4,5-5 km svær  
**Bane 4:** 3-3,5 km svær    **Bane 5:** ca. 5 km mellemsvær    **Bane 6:** ca. 5 km let

## PRÆMIER

Til vinderne af hver klasse og i øvrigt efter deltagerantal samt lodtrækningspræmier.

## AFSLUTNING

Ca. kl. 13.00 i stævnecenteret.  
Til dem, der har bestilt forud, er der et stk. luksussmørrebrød samt kage og kaffe/te.  
Øl/vand kan købes særskilt.

## STÆVNEKONTROL/BANELÆGGER/BANEKONTROL

PI Kbh. v/Camilla Rath Nielsen/Peter Sørensen/Anne Fønnesbech Jensen

## OVERDOMMER

Tilstedeværende medlemmer af DPIF's orienteringsudvalg.

Jørn Lind  
stævneleder

# Lidt om Søskoven



Søskoven er den østligste del af Gribskov, og den grænser ned mod Esrum Sø's vestlige bred. Gribskov er Danmarks største gamle skov, og der findes mange gamle fortidslevn, interessante naturområder og kulturelle mindesmærker i skoven og dens nærhed. Overalt i terrænet findes spor efter vores forfædre, såsom jættestuer og forsvundne landsbyer. Gribskov har Danmarks største vildtlevende bestand af dådyr, et ynglende fiskeørnepar og mange store gamle træer. Der er også en stor bestand af rådyr og en mindre bestand af kron- og sikavildt foruden sortspætter, rødryggede tornskader, svaleklirer, hvinænder og havørne.

Esrum Sø er Danmarks vandrigeste sø med en dybde ned til 22,3 m. Søen er forholdsvis ren og har en fin fiskebestand og et rigt fugleliv, og den lægger samtidig vand til et aktivt friluftsliv. Søen er udpeget som EU-habitatområde.

Søen afvandes mod nord via Esrum Kanal, der blev udgravet fra 1802. Frem til lukningen i 1873 blev brænde fra Gribskov fragtet ad kanalen til Dronningmølle og derfra til kongen og København. Ved "Væltningen" mellem den øvre og den nedre del af kanalen blev brændet lastet fra en hestetrasket til en mandstrasket pram.

Esrum Kloster og Møllegård ligger lige nord for Søskoven og Esrum Sø, og klosteret er i dag en oplevelsesattraktion og et planlagt besøgscenter for Nationalpark Kongernes Nordsjælland. Klosteret blev grundlagt i 1151 af cistercienserordenen og er aldrig bygget helt færdigt, men det fungerede som kloster frem til reformationen. Esrum Møllegård drev landbrug med vandmølledrift.

Der blev i perioden 1807-1830 plantet ege-træer, som skulle vokse op, så de kunne anvendes til bygning af nye skibe, efter at



danskerne havde tabt flåden til englænderne. Det er ikke længere aktuelt at bruge egetræ til de danske krigsskibe, men tæt på Esum Kloster står Lord Nelsons Eg, der er et af de tilbageværende såkaldte flådeegge, og ved siden af står et endnu ældre egetræ, der skønnes at være 600 år gammelt.

I den nordlige del af Søskoven er der et område med urørt skov, der har ligget urørt siden år 2000. Her kan man få en fornemmelse af, hvordan en urørt skov vil se ud i fremtiden.

Også i den nordlige del af Søskoven, men ned mod Esum Sø, har skovens områder navne som "Vange" og "Porte". Navnene stammer fra Kong Christian IV's stuttrid, hvor heste om sommeren græssede i hegnede stuttrivange i skoven – f.eks. Blå Port, Munkevang og Tumlingevang. Til hver vang hørte en vangemand, som førte opsyn med området og boede i det, der i dag er skovløberhuse.

I skoven ud mod Esum Sø er der flere shelterpladser og bålpladser – bl.a. ved Kongens Bøge, der er en åben plads, hvorfra Frederik VII yndede at sejle ud fra for at fiske i søen.

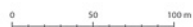
Der er i Søskoven en del gravhøje, og tæt ved Nødebovej mellem skovvejene Damvej og Hjorteljungsvej ligger en 3500 år gammel bronzealderhøj, der for 500 år siden var omgivet af marker. Dyrkningen af jorden skabte de højryggede agre med brede riller, "vaskebrættet", som ses i skovbunden nord og øst for højen.

*Kilde: Naturstyrelsen*

# SKOVSKOLEN

INSTITUT FOR GEOVIDENSKAB OG NATURFORVALTNING

## Skovskolen



- INFORMATION
- HJERTESTARTER
- TOILETTER
- PARKERING
- CYKELPARKERING







### Friluftsfaciliteter

- A Stugan
- B Masteplassen
- C Skovsaunaen
- D Trætop-hytterne
- E Den store shelterplads
- F Den lille shelterplads
- G Kåten
- H Indsigt (Læringsbasen)

### Undervisning / mødelokaler

- 13 Auditoriet / Det gamle bibliotek
- 14 Tilia-huset - lokale 14.1
- 15 Fagus-huset - lokale 15.1-15.5
- 16 Gymnastiksalen / Klatrevæggen
- 17 Drivhuset
- 18 Larix-huset - lokale 18.1-18.6
- 20 Pinus-huset - lokale 20.1-20.2
- 23 Multihallen - lokale 23.1-23.2
- 32 Quercus-huset - lokale 32.1-32.3

### Administration / service

- 10 Skovfryd - Administration  
NØDEBOVEJ 77A
- 11 Spisehuset / Gæstehuset
- 17 Uglehuset - Undervisere
- 18 Larix-huset - Undervisere (lokale 18.6)
- 21 Depotet
- 22 Varmecentralen
- 23 Værkstedet
- 24 Servicehuset - Drift og vedligehold
- 25 Carporten
- 26 Maskinhallen
- 27 Svinehuset
- 31 Flækken

### Værelser

- 1-7 Kollegielandsbyen - 101-708
- 8 Plænehuset - 801-817
- 9 Udsigten - 901-910
- 19 Fælleshuset
- 44 Højhusene - 4401-4416
- 45 Højhusene - 4501-4516
- 46 Slettehusene - 4601-4608
- 47 Slettehusene - 4701-4704
- 48 Damhuset - 4801-4820

### Tjenesteboliger

- 28 NØDEBOVEJ 77B
- 29 NØDEBOVEJ 77C
- 30 NØDEBOVEJ 77D

Ved den sydlige ende af Søsken ligger Skovskolen Nødebo, der er en uddannelsesinstitution under Københavns Universitet, hvor der uddannes forvaltere, ledere, formidlere, vejledere og håndværkere i at kunne gøre en konkret forskel for naturen, skovene og friluftslivet. Her kobles teori tæt til praksis, og undervisningen foregår lige så meget ude som inde.

Skovskolen har også en lidt mindre afdeling på Djursland, og de to uddannelsessteder er fra 1990 vokset fra at have 139 til mere end 600 elever hvert år.

Skovskolen Nødebo med 64 ansatte har 86 kollegieværelser samt 48 dobbeltværelser og 12 enkeltværelser til kursister.

380 elever er startet på en professionsbachelor på Skovskolen Nødebo, og 200 elever er startet på en uddannelse som skov- og naturtekniker.

Hertil kommer, at der hvert år efteruddannes 75 personer med parkdiplom og som friluftsliv- og naturvejledere, og hvert år er omkring 1000 personer på AMU-kursus på Skovskolen – heraf ca. 650 på Skovskolen Nødebo.

Desuden danner Skovskolen Nødebo hvert år rammen om ca. 75 konferencer og arrangementer med teambuilding for virksomheder og myndigheder.

*Kilde: Københavns Universitet*

Jacob Spange Mortensen



Palle Wind



Søren Vestergaard Kristensen



Søren Vestergaard Kristensen



Erik Skriver



Peter Sørensen

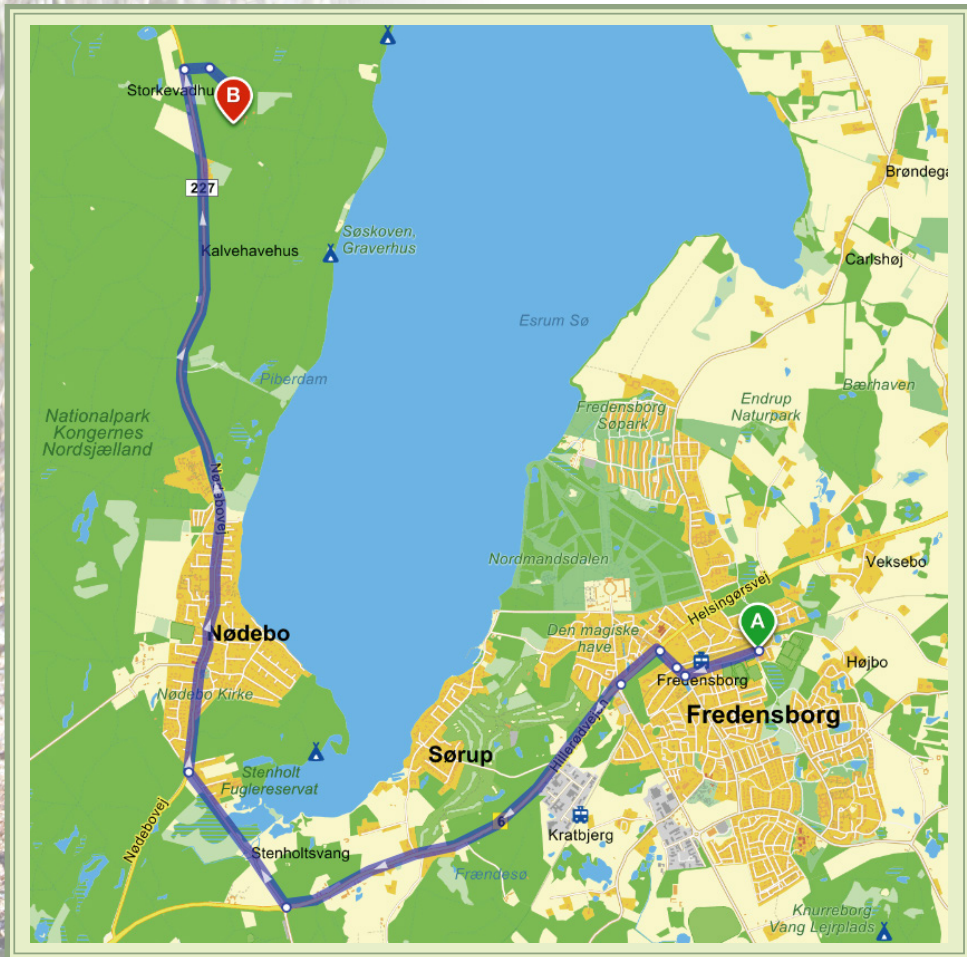


Lars Høghøj Petersen





# KØRSELSVEJLEDNING FRA STÆVNECENTER TIL STÆVNEPLADS



Kør mod vest ad Kastanievej.

Drej til højre på Benediktevej/Jernbanevej.

Drej til venstre i rundkørsel og fortsæt ad Lundebakken.

Fortsæt lige ud i rundkørsel og fortsæt ad Hillerødvejen.

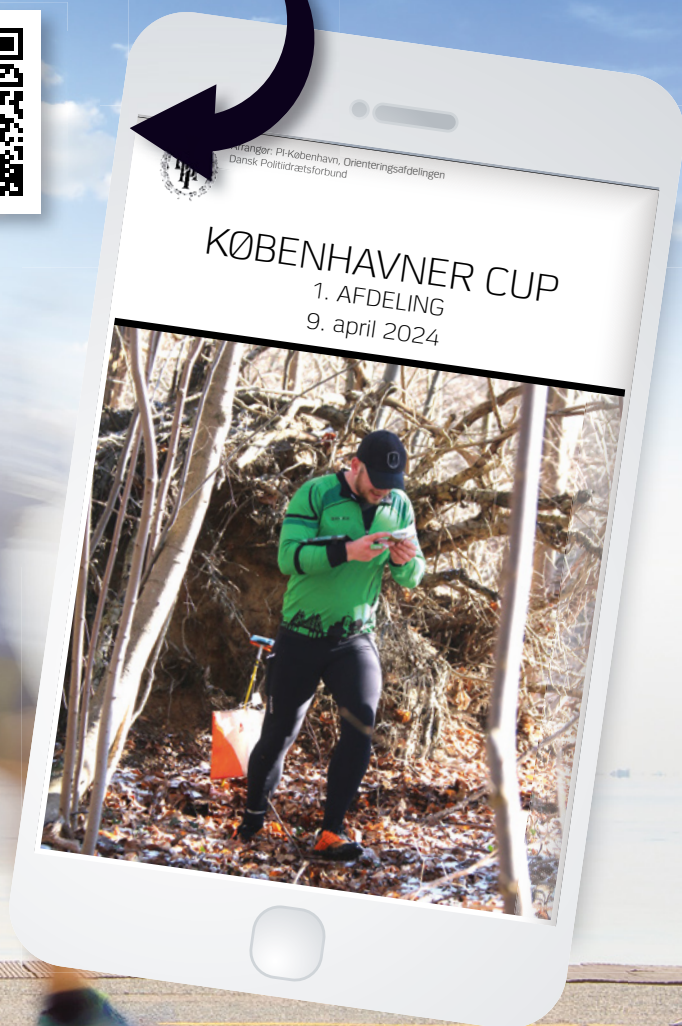
Drej til højre i rundkørsel og fortsæt ad Stenholtsvej.

Drej til højre ad Nødebovej og kør gennem Nødebo.

Drej til højre ad Hvideportvej ved grønt beachflag og fortsæt til P-plads.



# SE UDGIVELSEN ONLINE



Støt vores annoncører...  
...de støtter os









Udgiver: Dansk Politiidrætsforbund  
Politigården, Københavns Vestegns Politi  
Birkelundsvej 2 • 2620 Albertslund  
Tlf. 2880 0067 • Mail: [info@politisport.dk](mailto:info@politisport.dk)

Grafisk produktion og tryk: FL Tryk

Annonceekspedition: Politiidræt  
Agerbakken 21 • 8362 Hørning  
Tlf. 8793 3786 • Mail: [info@politiinfo.dk](mailto:info@politiinfo.dk)

---

Støt vore annoncører...  
...de støtter os





