

Politiets Idrætsforening i København



POKALLOBET

Tirsdag d. 22. august 2023

INSTRUKTION

- Stævnecenter (SC):** Holtehallerne ved Rudegård Idrætsanlæg, Kongevejen 464, 2840 Holte.
Der er åbent fra kl. 08.30. Der er bad og omklædning samt ophængt kort, instruktion og startliste i hal 1. Der er ikke cafeteria.
- Stævneplads (SP):** P-plads ved Kulmilebakken på sydsiden af Folehavevej i Hørsholm.
Koordinater 55°52'4.4"N 12°32'10.5"E. Se efter klubbens beachflag.
- Kort:** Folehave, senest revideret 2018, ækv. 2,5 m.
Målestoksforhold: Bane 1, 5 og 6: 1:10.000 - bane 2, 3 og 4: 1:7.500.
- Terræn:** Typisk nordsjællandsk skov med blandet vegetation og moderat kupering. Generelt god gennemløbelighed, men der er enkelte tætte partier. Der er en del utydelige stier på grund af kortets alder, men poster ved sammenløb og kryds er tydelige på hovedstier. Der er enkelte nye stier samt en større letpassabel indhegning, som tegnes på ophængt kort.
- Start:** Første start er kl. 10.00. Afstand fra SP: ca. 300 meter. Der er fremkald til start tre minutter før starttidspunktet. Der er løse definitioner til montering i egnet holder. Startliste kan ses på www.piorientering.dk.
- Mål:** Mål er ved SP, hvor resultaterne vises løbende.
Alle skal stemple målposten i hullet i SI-enheden.
- Baner:** Bane 1: svær, 7,8 km.
Bane 2: svær, 6,3 km.
Bane 3: svær, 5,0 km.
Bane 4: blå svær, 3,7 km.
Bane 5: mellemsvær, 5,0 km.
Der er væskepost på alle baner
- Tidtagning:** Der anvendes berøringsfri SI-enheder, og lånebrikker udleveres ved start.
- Afslutning:** Præmieoverrækkelse og servering af sandwich og drikkevarer til deltagere, der har forudbestilt og betalt, finder sted i stævnecenteret, hal 2, mødelokale 2, ca. kl. 13.00.
- Præmier:** Der er individuelle præmier i alle klasser samt lodtrækningspræmier.
Der er pokal til vinderen af bane 1.
- Banelægger/kontrol:** Mette Stub/Bruno Stub, PI Kbh.
- Overdommer:** Tilstedeværende medlemmer af Feltsportsudvalget.

*Karsten Jørgensen og Jørn Lind, PI Kbh.
stævneledere*