

Instruktion

Københavnercup I, 28. marts 2023 i Frederiksværkskovene.

Stævnecenter	Frederiksværk Fodbold Klub, Sportsvej 7, 3300 Frederiksværk, hvor der er bad, omklædning, frokost og præmieoverrækkelse. Åbent kl. 0830-1000 og kl. 1100-1330.				
Stævneplads	P-plads i Kirkegade øst for Frederiksværk Kirke. Afstand fra stævnecenter: 2,1 km. Parkering og mål på stævnepladsen.				
Start	200 m fra stævnepladsen. Følg rød/hvid snitzling. Første start kl. 1000. Fremkald 3 min. før start.				
Kontrolsystem	SportIdent. Lejebrikker udleveres ved start. Postenhederne vil være opsat til touchfree brikker.				
Postbeskrivelser	IOF-symboler. Er printet på kortet og forefindes desuden i startboks 2 i løs udgave til indsættelse i særlig holder.				
Kort	Frederiksværkskovene, revideret 2021, ækv. 2,5 m.				
Baner	Bane 1	Svær	1:10000	7,5 km	21 poster
	Bane 2	Svær	1:7500	5,6 km	20 poster
	Bane 3	Svær	1:7500	4,5 km	16 poster
	Bane 4	Svær, blå	1:7500	2,8 km	12 poster
	Bane 5	Mellemsvær	1:7500	4,1 km	16 poster
Mål	Efter stemping af målposten aflæses brikken i Målvognen, hvor resultaterne straks vil være tilgængelige på TV-skærm. Resultaterne kan endvidere følges på telefonen på Liveresultat.orientering.se .				
Max.tid	2½ timer. Udgåede løbere skal registreres i mål.				
Væske	Både saft og vand i mål. Ingen væske på banen.				
Afslutning	Frokost fra kl. 1200 i stævnecenter. Præmieoverrækkelse snarest muligt i tidsrummet kl. 1230-1300.				
Stævneleder	Torkil Hansen, PI-Kbh. tlf. 22752599				
Banelægger	Dan Frederiksen, PI-Kbh.				
Stævnekontrollant	Karsten Jørgensen, PI-Kbh.				
Banekontrollant	Torkil Hansen, PI-Kbh.				
Dommer	Peter Wihan, Sydsjællands PI				