

Instruktion til sprint i Vordingborg by den 22. september 2022

- Stævnecenter: Vordingborg Ro- og Kajakklub, Nordhavnsvej 56,
4760 Vordingborg
- Parkering: Ved stævnecentret.
- Startliste & instruktion: Vil være ophængt i SC og på SP. Se også www.piorientering.dk.
- Start: Fra SC er der 600 meter til start og undervejs passeres mål.
Følg rød/hvid snitzling
1. start kl. 10:00
Lejebrikker udleveres ved start.
Husk at cleare og tjekke før start.
Fremkald 4 min. før.
Ved start skal løberen selv kontrollere løbskort svarende til tilmeldt klasse.
- Opvarmning: Kun på stævnepladsen og frem til start.
- Toiletter: Forefindes i SC.

Baner:

Klasse	Distance, korteste vejvalg	Distance, fugleflugt	Postantal	Målestok	Kortstørrelse
D21	3,3 km	2,2 km	18	1:7.500	A3
D35	2,9 km	1,9 km	16	1:7.500	A4
H21	3,9 km	2,6 km	20	1:10.000	A4
H35	3,3 km	2,2 km	18	1:7.500	A3
H45	3,3 km	2,2 km	18	1:7.500	A3
H55	3,3 km	2,2 km	18	1:7.500	A3
H65	2,9 km	1,9 km	16	1:7.500	A4

- Postdefinitioner: Vil være trykt på kortet. Løse definitioner kan udleveres ved start til dem, der har godkendt holder til dette.
- Kontrol: Der anvendes Sport-Ident enheder. Ved svigt af brikken, skal kortet stemples.
- Mål: Afstand fra mål til SC er 350 m. er på stævnepladsen. SI brikken udlæses ved Mål. **HUSK af aflevere leje SI brikker i mål.**
Max tid er 2½ time og udgåede løbere skal melde sig i mål.
- Væske: Der er væske i mål.

Kort:	Vordingborg by, ækv. 2,5 m. revideret 2022 til DPM.
I øvrigt:	Er alle baner lagt på O-track og tilgængelige efter løbet
Terræn:	Løbsområdet består af borgområdet omkring Gåsetårnet samt bycentrum i form af gågade med omkringliggende gader og p-arealer.
OBS:	Løberne skal vise hensyn til øvrige trafikanter, herunder udvise agtpågivenhed, når man løber omkring hushjørner og lign. Løberne deltager på eget ansvar og er selv ansvarlige for, at Færdselslovens bestemmelser overholdes.
VIGTIGT:	<ul style="list-style-type: none">- olivengrønne områder er <u>forbudt</u> at gennemløbe- impassabel vegetation (mørkegrønt) er <u>forbudt</u> at passere.- Lave hække må <u>ikke</u> passeres, selvom det visse steder er muligt.- Impassabel mur/stakit er <u>forbudt</u> at passere (tyk sort streg)- Halvtag (lysegråt med tynd konturlinje) er <u>tilladt</u> at passere
Bad/omkl.:	Kan ske i SC efter anvisning.
Afslutning:	Buffet med øl/vand samt kaffe og kage fra kl. 12:30 i SC.
Præmier:	Præmieoverrækkelse sker ifb. med afslutningen i SC.
Overtrækstøj:	Kan efterlades i SC.
Transport:	Deltagerne er selvtransporterende.