



Arrangør: PI KØBENHAVN
Dansk Politidrætsforbund



POKALLØBET I TISVILDE HEGN

21. SEPTEMBER 2021



VELKOMMEN

Kære deltager.

Alt i mens jeg sidder og skriver forordet til dette program er mange af jer netop kommet hjem fra nogle oplevelsesrige dage med spændende orienteringsløb på Færøerne.

Covid-19 pandemien er måske på vej ind i en ny fase, måske er nye begrænsninger på vej eller også lempes de nuværende restriktioner. Ude i den store verden rammes lande

af jordskælv og lande kriges og undertrykkes af voldelige regimer. Når I kommer i mål efter dagens løb bliver vejvalg, postplaceringer mm. livligt diskuteret, lidt saft drikkes og afslutningen med præmier er som altid et godt punktum på en hyggelig dag i skoven.

Hvor er vi dog privilegerede!

Forsidefoto: Hans Henrik Juda, Køge

SLUTINSTRUKTION

POKALLØBET



Stævnecenter:

Ramløsehallen, Kirsebærvej 21, Ramløse, 3200 Helsingø.

Stævneplads/ Mål:

Parkeringspladsen "Stængehus". Afstand 9,6 km fra hallen. Se kørselsvejledning i programmet. Skærm opsat ved Nyvej, følg derfra skilte mod "Stængehus".

Stævnet arrangeres jf. retningslinjer fra DOF, med de ændringer der siden er kommet til fra offentlige myndigheder, hvad angår forsamlingstallet.

Ophold kan ske ved stævneplads og mål.



Afstand til start fra stævnepladsen kan ses i endelig instruktion på stævnepladsen. Følg snitzlingen fra parkeringspladsen.

Der vil være almindelig startliste og første start er kl. 10:00. Startliste vil kunne ses på hjemmesiden piorientering.dk og på stævnepladsen.

Som følge af Covid-19 situationen henstiller vi til følgende:

- Hold afstand til andre.
- Kom ikke for tidligt til start. Kom højst ca. 2 minutter før dit fremkald, som er 3 minutter før starttid.
- Anvend håndsprit (forefindes i startboksen) før du modtager SI brikken og evt. tager en post definition (såfremt man medbringer holder til postdefinition).
- Gå videre fra boks 1 til boks 2 når uret bipper.
- Ved indtræden i boks 3 får løberen udleveret sit løbskort. Tjek det er det rigtige kort til den bane du er tilmeldt og afvent uret bipper din start tid.
- Der vil være startpersonale til stede og der vil være navneopråb.
- Startpersonalet kan svare på eventuelle spørgsmål.

Løbskort:

Tisvilde, nyttegnet 2018, ækv. 2,5 m.

Målestok: 1:10.000 for bane 1, 5 og 6 og 1:7.500 for bane 2, 3 og 4.

Væske:

Grundet corona vil der ikke være væske i skoven. I mål udleveres en falske energidrik.

Opvarmning:

Må kun foregå på stævnepladsen.

Max løbetid:

2½ time for alle baner.

Kontrol:

Der anvendes Sport-Ident. Lejebrikker udleveres ved start. Hvis en post ikke virker, skal der stemples i kortet. Husk af aflevere lånebrikker i mål.

MÅL:

Procedure ved mål.

Efter at have passeret målposten, skal løberen følge afmærkningen frem til beregnervoggen. Her skal man før aflæsning skylle hænder med den opstillede håndsprit. Lejebrik afleveres. Efter aflæsning bedes løberen trække væk fra beregnervoggen.

Bad/toilet:

Der kan bades i Ramløse hallen.

Afslutning:

Afslutning med Biksemad øl/vand og kaffe i Ramløse hallen ca. fra kl. 1300 og når sidste løber er færdig med bad.

Resultater:

Kan følges live på hjemmesiden piorientering.dk og hvis muligt udprintes om opdeles resultatlister.

Præmier:

Præmier udleveres i forbindelse med afslutningen. Præmietageren går frem og tager selv sin præmie efter anvisning.

Erik Skriver, Stævneleder.

VIDSTE DU OM TISVILDE HEGN, AT..

1. Troldeskoven

Der er nærmest noget forhekset over de sært krogede og forvredne træstammer, der bugter sig langs jorden i Troldeskoven. De ældste fyrretræer stammer fra de sidste år af 1700-tallet, og de fortæller en historie om den barske natur i Tisvilde Hegn. Man mener nemlig, at de mærkværdige former skyldes en kombination af vinden og angreb af fyrviklerlarver.

Troldeskoven blev fredet for over 100 år siden og er i dag en af Tisvilde Hegns største attraktioner. Hvis du vil se, hvordan et par hundrede år gamle skovfyr også kan se ud, skal du tage til Horsebakken i Tisvilde Hegns østlige del. Her har træerne helt anderledes gode forhold og er blevet høje og flotte.

2. Asserbo Slotsruin

Biskop Absalon grundlagde Asserbo Kloster

i 1100-tallet. En tid husede klosteret munke af Karteuserordenen. Munkene opgav dog foretagendet efter få år og overdrog Asserbo til Sorø Kloster, som lod skiftende lensmænd bestyre området og ombygge klosteret.

I 1560 erhvervede kongen borgen og det tilhørende gods, der var opført på det tidligere klostres grund. Men tiden var ikke med slottet. Efter en hærgende brand og den voldsomme sandflugt blev ejendommen forladt og forfaldt. Bønderne brugte sten fra slottet som byggematerialer, men man kan stadig se ruinerne og den smukke voldgrav, der omgav slottet, og som i dag ligger i idylliske, skovklædte omgivelser.

3. Harehøjene

Tisvilde Hegn kan prale af ikke mindre end 59 gravhøje. Tre af dem kaldes Harehøjene,



Stævneleder i 2021,
Erik Skriver.





Banelægger i 2021, Peter Sørensen.

fordi de danner form af et harespor. Herfra er der en storslået udsigt ud over slette, skov og strand mod Kattegat.

De fleste af gravhøjene, der nu gemmer sig i skoven, stammer fra bronzealderen, og det må have været et imponerende syn, når man dengang sejlede langs kysten og kunne se de mange høje, der vidnede om rigdom og magt.

4. Torup – den tilsandede landsby

Inde midt i skoven i en irgrøn lysning støder du på udgravningerne fra den gamle landsby Torup, der blev begravet af sand under den store sandflugt.

I 1500-tallet berettes der om en stor landsby på 18 gårde, men i sidste del af århundredet begynder sandflugten for alvor at hæрге. I 1592 er der kun seks gårde tilbage. Herefter nævnes Torup ikke længere. Byen var simpelthen forsvundet. Den blev først fundet igen i 1958, hvorefter en af gårdene i den gamle landsby blev udgravet.

5. Kystvagstien

Kystvagstien ligger oppe på den gamle stenalderskrænt 25 m over havet, men er gennemskåret af mange slugter, som ved istidens afslutning ledte smeltevandet ud i havet. Derfor går stien op og ned. Stien var blevet meget slidt og fedtet så nu er den sat i stand. Der er sat omkring 500 trappetrin op i slugterne og nogle steder også en bro i bunden, hvor der var vådt.

Du kan gå på stien, godt 2 km, fra Vagtbakken i Tisvildeleje til Brantebjerg. Sammen vej som kystvagten gik i sin tid. Navnet fortæller næsten historien. Nemlig at kystvagten fra stien havde et godt overblik over strandede både, vraggods og eventuelle ulovligheder. I 1891 blev krovært Johan Martin Nielsen ansat som vagtmester. Hver dag i 24 år patruljerede han på Kystvagstien.

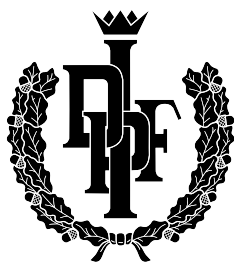
Se udgivelsen
ONLINE





NOTATER

A series of horizontal dotted lines for writing notes.



Udgiver: Dansk Politiidrætsforbund
Politigården, Københavns Vestegns Politi
Birkelundsvej 2 • 2620 Albertslund
Tlf. 2294 9182 • Mail: info@politispport.dk

Grafisk produktion og tryk: FL Tryk

Annonceekspedition: Politiidræt
Agerbakken 21 • 8362 Hørning
Tlf. 8793 3786 • Mail: info@politiinfo.dk

Støt vore annoncører...
...de støtter os

