

Slutinstruktion.

Pokalløbet.

Stævnecenter: Ramløsehallen, Kirsebærvej 21, Ramløse, 3200 Helsingø.

Stævneplads/ Mål: Parkeringspladsen "Stængehus". Afstand 9,6 km fra hallen. Se kørselsvejledning i programmet. Skærm opsat ved Nyvej, følg derfra skilte mod "Stængehus".

Stævnet arrangeres jf. retningslinjer fra DOF. Ophold kan ske ved stævneplads og mål.

Afstand til start fra stævnepladsen kan ses i endelig instruktion på stævnepladsen.

Følg snitzlingen fra parkeringspladsen ca. 500 meter.

Der vil være almindelig startliste og første start er kl. 10:00. Startliste vil kunne ses på hjemmesiden piorientering.dk og på stævnepladsen.

Løbskort: Tisvilde, nyttegnet 2018, ækv. 2,5 m.

Målestok: 1:10.000 for bane 1, 5 og 6 og 1:7.500 for bane 2, 3 og 4.

Skoven er i store områder let gennemløbelig, og tæthederne er forholdsvis præcise. Dog skal anføres, at væltede træer, som på kortet er anført som tæthed, flere steder er faldet sammen og derfor ikke som ved kortets nyttegning i 2018, er nogen forhindring. Grundet sandflugt kan mindre områder i klitterne være ændret fra åbne områder til sandet område, ligesom eksisterende sandede områder kan være lidt større end på kortet.

Væske: I mål

Opvarmning: Må kun foregå på stævnepladsen.

Max løbetid: 2½ time for alle baner.

Kontrol: Der anvendes Sport-Ident. Lejebrikker udleveres ved start. Hvis en post ikke virker, skal der stemples i kortet. Husk af aflevere lånebrikker i mål.

MÅL.

Procedure ved mål.

Efter at have passeret målposten, skal løberen følge afmærkningen frem til beregnervognen og få udlæst SI brikken.

Bad/toilet: Der kan bades i Ramløse hallen.

Afslutning: Afslutning med Biksemad øl/vand og kaffe i Ramløse hallen ca. fra kl. 1300 og når sidste løber er færdig med bad.

Resultater: Kan følges live på hjemmesiden piorientering.dk og hvis muligt udprintes og omdeles resultatlister.

Præmier. Præmier udleveres i forbindelse med afslutningen.

Erik Skriver, Stævneleder.