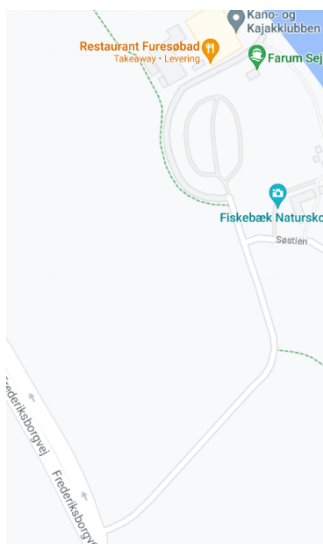


Slutinstruktion.

København Cup 3. etape.

Stævnecenter: Desværre er det endnu ikke muligt med et stævnecenter grundet Corona.



Mødested: P-plads ved Furesøbadet, Frederiksborgvej 101, 3500 Værløse.

”Stævneplads/Mål”: Ved parkeringspladsen.

Stævnet arrangeres jf. retningslinjer fra DOF, med de ændringer der siden er kommet til fra offentlige myndigheder, hvad angår forsamlingsantallet.

Ophold ved stævneplads/mål.

Vær opmærksom på de generelle regler om afstand, og benyt eventuelt mundbind.

Start: 100 m fra mål. Følg skiltning/Snitsling.

Det er siden indbydelsens udsendelse blevet muligt at forsamles op til 100 deltagere ved stævnet.

Der vil være almindelig startliste. Første start kl. 10.00 start. Startliste vil kunne ses på hjemmesiden piorientering.dk

Som følge af Corona situationen bedes følgende regelsæt efterleves:

Kom ikke for tidligt til startstedet, der er som anført kun 100 m. Kom højst ca. 2 minutter før dit første fremkald, som er 3 minutter før starttid.

Før indtræden i start boks 1. Her står håndsprit, og løberen bedes skylle sine hænder med den godkendte håndsprit. Herefter udleveres eventuel lejevrik.

Ligeledes tager løberen selv sin løse postbeskrivelse, hvis man medbringer en holder hertil. Tjek at det er den rigtige bane. Postbeskrivelserne er også tryk på kortet. Gå frem til start boks 1 ved fremkald.

Gå videre fra start boks 1 og start boks 2 når uret bipper.

Ved indtræden i start boks 3. Her får løberen udleveret sit løbskort. Tjek at det er det rigtige kort. Afvent at starturet bipper og start dit løb.

Der vil være startpersonale til stede. Der vil være navneopråb, og startpersonalet kan svare på eventuelle spørgsmål. Hold afstand.

Løbskort: Nørreskoven 2014 revideret 2020, Ækv. 2,5 m. 1:10.000 for bane 1, 5 og 6 samt 1:7.500 for bane 2, 3 og 4.

Skoven er en klassisk sjællandsk blandingsskov med bakker. Der er lidt undervegetation i form af brombær og også væltede træer. Men det meste er i forvejen markeret på kortet. Der er mange stier i skoven.

Posterne ligger tæt i dele af skoven, så tjek kontrolnumrene. Banerne 1, 2 og 3 krydser den stærkt befærdede Frederiksborgvej, så vær opmærksom ved passage.

Mål:

Procedure ved mål.

Efter at have passeret målposten, skal løberen følge snitzlingen frem til beregnervognen. Her skal man før aflæsning skylle sine hænder med den opstillede håndsprit. Lejebrik afleveres.

Efter aflæsning bedes løberen trække væk fra beregnervognen.

Væske: Grundet Corona vil der ikke være væske i skoven. Ved mål udleveres en flaske energidrik.

Opvarmning: Må kun foregå på stævneplads/mål og langs landevejen. Pas på trafikken.

Max løbetid: 2½ time for alle baner.

Kontrol: Der anvendes Sport-Ident. Lejebrikker udleveres ved start. Hvis en post ikke virker, skal der stemples i kortet. Huske at aflevere lånebrik i mål.

Bad/toilet. Der forefindes toiletter ved indgangen til Furesøbadet, hvor der også er mulighed for bade.

Forplejning: Da der desværre igen, mod forventning, ikke er muligt at afholde kaffebordet som annonceret i indbydelsen, vil der til dem, **som har bestilt**, være indkøbt en sandwich, som er indpakket og udleveres på en måde, der følger anvisningerne for Coronasituationen.

Bemærk: Da vi havde forventet en afslutning med lidt ekstra ud over franskbrød og kaffe, er der opkrævet 50,- kr. hertil. Da afslutningen ikke kan afholdes som forventet, vil der blive tilbagebetalt 10,-kr. pr deltager, som sker ved at man selv tager en 10,- krone fra skålen, når man afhenter sin sandwich. Dette gælder dog ikke de københavnske deltagere.

Resultater:

Kan følges live via hjemmesiden *piorientering.dk*.

Hvis muligt jf. Coronareglerne vil der være opsat midlertidigt resultat på stævne pladsen.

Præmier:

Da det nu er tilladt at være en forsamling på op til 100 deltagere, vil der være præmieoverrækkelse på "stævnepladsen", under iagttagelse af Coronareglerne. Dvs. at præmietageren selv går frem og tager sin præmie. Der vil ikke ske en overrækkelse fra stævneledelsen. Hvis man ikke selv kan være til stede, så aftal med en anden, at pgl. tager præmien med.

Der vil også være præmier til vindere m.fl. for det samlede resultat for de 3 etaper.

Peter Sørensen

Stævneleder

