

Instruktion

Juleløbet 2019.

Stævnecenter: Rudegaard Station, Kongevejen 464, 2840 Holte. Skærm ophængt.

Stævneplads: P-plads Vangbovej/Søvej, 3 km. fra stævnecenter. Se Kørselsvejledning side 17 i Programmet.

Parkering: På P-plads ved stævnecenter, samt 100 m længere fremme ved P-plads ved Stadionhallen. På P-plads ved stævnepladsen.

Løbskort: Geel Skov, 1:7.500 for alle baner. Ækv. 2,5 m. 2014 med løbende opdatering.

Postbeskrivelser: Er trykt på løbskortet. Løse postbeskrivelser ved start, hvis man medbringer holder dertil.

Væske: Der vil grundet årstiden og længderne ikke være væske på banerne, kun i mål.

Terræn: Den midterste del skoven er forholdsvis kuperet. Men ellers er skoven for det meste let gennemløbelig med mange stier samt flere trådte spor efter skovens mange gæster. Disse trådte spor er ikke tegnet på kortet. Geel Skov er en typisk bynærskov med mange gæster i skoven hele dagen. Enkelte stier er på årstiden utydelig grundet løvfald. MTB sporene er generelt præcise, men der pågår p.t. ruteanlæggelse et par steder i skoven, hvilke der ikke er indtegnet på kortet.

Max. løbstid: 2½ time for alle baner.

Kontrol. Der anvendes Sport-ident. Lejebrikker udleveres ved start. Hvis en post ikke virker, skal der stemples i de 3 reservefelterne. HUSK AT AFLEVER LEJEBRIKKEN I STÆVNECENTER.

Start: Ca. 50 meter fra Stævnepladsen. Opvarmning kun på P-plads ved start. Skoven som sådan er løbsområde. Første start kl. 10.00.

Der er fremkald 3 minutter før start ved navneopråb, og man træder ind i første startboks.

Husk at clear og tjek brikken. Lejebrik udleveres ved start. Her kan også lånes kompas.

Mål: Ved Stævneplads.

Ved mål klippes målposten, mens aflæsningen af brikken sker i stævnecenter. ALLE LØBERE SKAL KØRE TIL STÆVNEVENTER OG FÅ AFLÆST BRIKKEN.

Resultater offentliggøres i stævnecenter og resultaterne kan i øvrigt følges live via:

<https://liveresultat.orientering.se/followfull.php?comp=16879&lang=sv>

Derefter snarest på PI-Københavns hjemmeside samt Politiidræts hjemmeside.

Præmieoverrækkelse: I stævnecenter efter løbet i forbindelse med kaffebordet. Forventet tidspunkt kl. ca. 13.00 - 13.30. Præmier til vinderne og ellers efter julemandens regler.

Der vil være en lettere anretning i form af pålæg og rugbrød, samt æbleskiver og gløgg.

Bad og Omklædning: I Stævnecenter. Medtag alle genstande fra omklædning, der vil ikke være personale tilstede.

OBS.: Der er mulighed for O-track. Banerne vil blive uploadet snarest efter løbet.

/Stævneleder.