



Slutinstruktion til Pokalløbet. Rørvig Sandflugtsplantage.

- Stævnecenter/
mødested:** Hallerne i Nykøbing Sjælland, A Ladingsvej 1, 4500 Nykøbing Sjælland, hvor der er bad og omklædning.
Åbent fra kl. 0800.
- Stævneplads:** P-plads ved stranden i den nordlige ende af Telegrafvej, 4581 Rørvig. Skærm ophængt på hovedvej 225.
Kørselsvejledning ophængt i hallen. Ca. 10 min. kørsel.
- Start:** Tæt på SP. **Mål:** Ved stævneplads. Første start kl. 1000.
- Kort:** Rørvig Sandflugtsplantage, nyttegnet 2018, 1:10.000 og 1:7.500, ækv. 2,5 m.
- Skoven er en blanding af mange klitter helt ud til vandet, svær gennemløbelig skov med små og krogede træer.
Dog bliver det mere almindelig skov jo længere væk man kommer fra havet.
- Klasser:**
- Bane 1: 7,2 km, svær - 1:10.000
 - Bane 2: 6,1 km, svær - 1:10.000
 - Bane 3: 4,6 km, svær - 1: 7.500
 - Bane 4: 3,7 km, svær - 1: 7.500
 - Bane 5: 5,5 km, let til mellemsvær - 1: 10.000
- Der er ingen væskepost.
- Kontrolsystem:** SportIdent.
- Afslutning:** Præmieoverrækkelse ca. kl. 1330 i cafeteriet/Restaurant Veroni ved siden af Hallen.
Her serveres Pizza ad libitum.
Drikkevarer for egen regning.
- Banelægger:** Bo Lindholm, VEPI
- Banekontrol:** Arne Petersen, Randers
- Dommer:** Tilstedeværende medlemmer af Feltsportsudvalget.