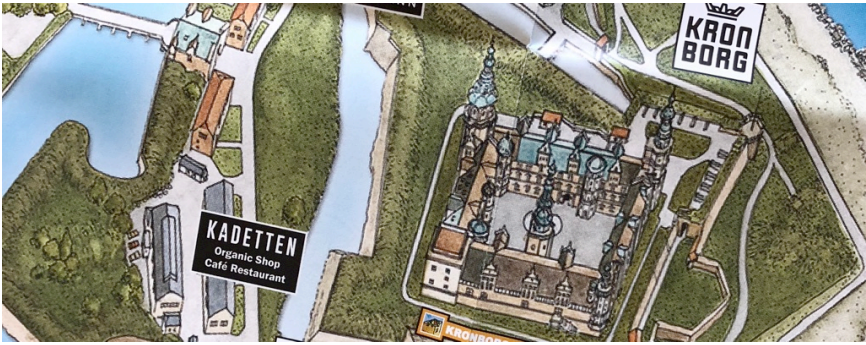


Slut instruktion ved PM sprint – O-løb og prolog 2018

Stævnecenter/ Overnatning:	Helsingør Ferieby Sperlings Alle 43A med indkørsel fra Gl. Hellebækvej 3000 Helsingør Skærm ophængt. Stævnecentret er åbent tirsdag fra kl. 14:00 til kl. 16:00 Alle dage på stævnepladsen ved starten 30 min før 1. Start. Der kan parkeres på Sperlings Alle. Der må IKKE parkeres ved husene. Fælleshusene kan kun anvendes ifb. med servering af morgenmaden. Bestilt linned kan afhentes på stævnekontoret. Husk prisen for hytterne er incl. rengøring.
Morgenmad-frokost	Morgenbuffet: Yoghurt eller skyr, friskbagt brød + rugbrød, skæreost + brie, marmelade + smør, 1 slags pålæg og havregryn. Frisk frugt. Morgenmaden serveres i Fælleshuset i Feriebyen fra kl. 07:00 til 08:30 onsdag og torsdag. Bestilt frokost onsdag: Bestilt frokost kan onsdag <u>efter sprint</u> afhentes fra <u>kl. 1130</u> hos Kadetten som anført herunder:  På Kadetten kan der afhentes en frokost sandwich og i har mulighed for at købe kaffe/sodavand og indtage jeres sandwich på Kadetten. Bestilt frokost torsdag: Frokost til torsdag skal selv smøre ifb. med morgenmaden mellem kl. 0730-0830 og derfra medbringes til skoven/stævnepladsen
Prolog: Tirsdag den 11. sept.	Stævneplads: Feriebyen – hvor der også er mål. Start: Følg blå afmærkning ad Gl. Hellebækvej forbi Helsingør Hallen og Golfbanen. Afstand fra Feriebyen til start er 1.3 km. Der kan IKKE parkeres ved start. Kun opvarmning på vejen fra Feriebyen frem til start Fra startstedet er der et fremløb til startposten på 200 m. Start mellem kl. 16:00 og 17:00 Startprocedure: Put & Run Der startes løbende og 1 minut mellem løberne tilstræbes. Anvisninger fra officials skal følges. SI-brikken kontrolleres og lejede brikker udleveres. SI-brikken tjekkes og cleares i box 1.

Slut instruktion ved PM sprint – O-løb og prolog 2018

	Der findes ekstra post definitioner må kun anvendes, såfremt løberen har holder til opbevaring. I sidste box findes 6 kasser med kort. Husk at kontrollere du tager det kort med den bane du er tilmeldt. I start øjeblikket SKAL løberen selv aktivere SI-brikken i START –enheden. Lejede brikker skal opbevares af løberen indtil sidste løb i Tisvilde er afsluttet. Kort & baner: Kortet i 1:6000 ækv. 2,5 m er med nyeste rettelser 2018. Bane 1 - 6,0 km - svær Bane 2 - 4,5 km - svær Bane 3 - 3,5 km - svær Bane 4 - 2,5 km - svær Bane 5 – 3,5 km - mellemsvær Bane 6 – 3,0 km – let Bemærk der vil være poster i valgfri rækkefølge sidst på banen. Alle valgfrie poster skal stemples ! Terrænbeskrivelse: En blanding af løvskov og bymæssig bebyggelse. Overtrækstøj: Kun lettere overtrækstøj kan lægges ved start. Tasker mv. transporteres IKKE. Værdigenstande: Kan efterlades i egne hytter eller ved MÅL i Feriebyen Bad: Der er kun bad i bestilte/tildelte hytter *Resultater ajourføres succesivt i mål og der er ingen præmier ved prologen.
Sprint: Onsdag den 12. sept.	Stævneåbning: Kl. 0940 ved start bag Kronborg Efter aftale med DPIF og efter stævneledelsens opfordring bedes ALLE deltage i stævneåbningen. Stævneplads: Grus-areal umiddelbart syd for Kronborg, inde bag voldene. Under 5 minutters gå gang fra parkering til stævneplads, hvor der vil være snitslet. Parkering og VIGTIGT om adgang til aflukket parkering: Umiddelbart syd for Kronborg, på et parkeringsareal i tilknytning til Helsingør Havn. Der skal passeres pullerter fra krydset, Kronborgvej/Ny Kronborgvej i Helsingør, hvor der køres sydøst langs Museum for Søfart, ad broer langs voldene til Kronborg, og ud til parkeringsarealet syd for Kronborg. Der vil være markeret med O-skærme. For at komme forbi pullerterne skal der benyttes en kode. Koden er 112112F. Hvis der opstår problemer, så ring på samtaleanlægget og fortæl omkring ærinde. Start: Første start kl. 10:00 Startprocedure: Løberen kommer ind 3 min før start. SI-brikken kontrolleres og lejede brikker udleveres. SI-brikken tjekke og cleares i box 1. Der findes ekstra post definitioner som kun anvendes, såfremt løberen har holder til opbevaring. I sidste box findes 5 kasser med kort. Husk at kontrollere du tager det kort med den bane du er tilmeldt. SI-brikken er aktiveret med løberens starttid.

Slut instruktion ved PM sprint – O-løb og prolog 2018

Kort & baner:

Kortet i 1:4000 ækv. 2,5 m er nytegnet 2018.

D21: 3,2km, 19 poster.

D21B: 2,9km, 17 poster.

D35: 2,6km, 17 poster.

H21: 3,5km, 21 poster.

H21B: 2,9km, 17 poster.

H35: 3,2km, 19 poster.

H45: 3,2km, 19 poster.

H55: 2,6km, 17 poster.

H65: 2,6km, 17 poster.

B-baner er mellemsvær orientering, men resten er svær orientering.

Terrænbeskrivelse:

By- Havne, og kulturområde i det centrale Helsingør, hvor der findes relativt få højdekurver. Generelt hurtigt terræn.

Kort/P-anvisning og Start:



Overtrækstøj:

Ingen transport af overtrækstøj. Skal efterlades i egne biler ved parkering tæt på start

Værdigenstande:

Kan efterlades i egne hytter eller ved MÅL

Der er kun bad i bestilte/tildelte hytter

Resultater ajourføres successivt i mål og der er præmieuddeling ved kammeratskabsaftenen
Væske i mål.

VIGTIG INFO SPRINT:

Da løbet foregår i bymæssigt terræn, vil der være daglig trafik af biler, cyklister, fodgængere m.v. Det forventes, at færdselsloven overholdes, og at man viser hensyn til øvrige personer. Der vil blive løbet i bl.a. café-miljø, områder med blomster osv., hvorfor det ligeledes forventes, at man passer på områderne. Der vil være steder, bl.a. omkring området på Kronborg, og tæt ved Helsingør Nordhavn, hvor der er skiltet med "adgang forbudt". Der må **GERNE** løbes i disse områder, hvorfor man ikke skal tage hensyn til netop disse skilte.

Slut instruktion ved PM sprint – O-løb og prolog 2018

Kammeratskabsaften Onsdag den 12. sept.	Cafe LUDUS i Helsingørshallen fra kl. 19:00 Gåafstand fra Feriebyen ca. 500 meter. Menuen består af hjemmelavede frikadeller m/ rødbeder, Skinke med stuvet hvidkål, Oksefilet, Råstegte kartofler, Salatbakke med dressing, Hjemmebagt brød med smør og dessert ala hjemmebagt Brownie m/ jordbærsauce og vanilieis. Drikkevarer og kaffe er for egen regning. Præmieoverrækkelse	
O-løb: Torsdag den 13. sept.	Stævneplads: Den store P-plads i Tisvilde for enden af hovedgaden. Afstand fra feriebyen til start er 40 km og ca. 45 min i køretid. Start: Første start kl. 10:00 Afstand fra P-plads til start er 250 m. Startprocedure: Løberen kommer ind 3 min før start. SI-brikken kontrolleres og lejede brikker udleveres. SI-brikken tjekke og clearer i box 1. Der findes ekstra postdefinitioner som kun anvendes, såfremt løberen har holder til opbevaring. I sidste box findes kasser med kort og klasse betegnelse. Husk at kontrollere du tager det kort med den bane du er tilmeldt. SI-brikken er aktiveret i start øjeblikket. Lejede SI brikker skal afleveres i mål. Kort & baner: Klasser og kort 2018 ækv. 2,5 er nytegnet 2018. H 21 9,4 km kort 1:10.000 H21B 5,5 km kort 1:10.000 H35 7,9 km kort 1:10.000 H45 6,5 km kort 1:10.000 H55 4,8 km kort 1:10.000 H65 3,1 km kort 1:7.500 D21 6,4 km kort 1:10.000 D35 3,1 km kort 1:7.500 C-baner er let orientering, B-baner er mellemsvær orientering, men resten er svær orientering. Terrænbeskrivelse: Strandskov med klitter og skrænter Overtrækstøj: Kun lettere overtrækstøj kan lægges ved start. Tasker mv. transporteres IKKE. Værdigenstande: Kan efterlades ved MÅL Bad: Der er bad og omklædning i Ramløsehallen, Kirsebærvej 21, Ramløse, 3200 Helsingør Hallen åben fra kl. 11:00. Anvist omklædning for herre og damer.	
Landskamp:	Følgende er udtaget til landskampen Danmark – Norge over 2 dage. H21 (6-5-4-3-2-1 point) Fredrik Sandal, N Peter Wihan, DK D21 (4-3-2-1 point) Camilla Rath Nielsen, DK Rita Breum, DK	

Slut instruktion ved PM sprint – O-løb og prolog 2018

	Ea Busch Nielsen, DK H35 (2-1 point) Erik Olsen, DK D35 (2-1 point) Bente Mestad, N Anne Fonnesbech, DK H45 (2-1 point) Reidar Selmer, N Bo Lindholm, DK Søren Klingenberg, DK H55 (2-1 point) Reidar Heivoll, N Erik Flarup, DK Peter Sørensen, DK Begge discipliner Sprint og Lang indgår med point i det samlede resultat	
Afslutning: Torsdag den 13. sept.	Der er afslutning i Ramløsehallen fra kl. 1300-1330 med præmie overrækkelse og afgørelse på landskampen. Ved afslutningen serveres Biksemd med kaffe. Øvrige drikkevarer er for egen regning.	
Officials:	Stævneleder: Stævnesekretær/foto: Banelægger prolog: Banekontrol prolog: Banelægger sprint: Banekontrol sprint: Banelægger Tisvilde: Banekontrol Tisvilde: IT: Officials:	Erik Skriver, NSJÆ PI mobil 22859914 Jan Kofoed, Kbh PI mobil 40813695 Peter Sørensen, Kbh PI mobil 21478685 Karsten Jørgensen, NSJÆ PI mobil 20912820 Christopher Wiberg, NSJÆ PI mobil 50943579 Torkil Hansen, Kbh PI Torkil Hansen, Kbh PI Bruno Stub, Kbh PI mobil 22752526 Mogens Jørgensen, OK Søllerød Ib Kass Larsen