

Instruktion.

København Cup, 3. Etape.

Stævnecenter: Ostedhallen, Langtoften 25, 4320 Lejre. Skærm ophængt.

Stævneplads: Skovvej 34, 4330 Hvalsø. Kørselsvejledning side 13 i programmet.

Afstand, ca. 10. km. Køretid ca. 15 minutter. Skærm ophængt i Hvalsø.

Parkering: På P-plads ved stævnepladsen.

Løbskort: Hvalsø Skovene Nord. 1:10.000, ækv. 2,5m. 2012 med rettelser i 2016 og 2017. (Gammel kortnorm)

Postbeskrivelser: Er trykt på løbskortet. Der løse postbeskrivelser ved start, som kun kan bruges hvis man har holder dertil.

Væske: Der vil alene være væske på bane 2. Ellers i mål.

Terræn: Generel god gennemløbelighed, flere steder med høj grøn underskov af blandt andet brandnælder. Skoven bærer enkelte steder præg af arbejdskørsel flere hugninger og nye spor er kørt op. Det anbefales at holde øje med distancen. Middel kupering og veludviklet stinet.

Max. løbstid: 2½ time for alle baner.

Kontrol. Der anvendes Sport-ident. Lejebrikker udleveres ved start. Hvis en post ikke virker, skal der stemples i de 3 reservefelterne. HUSK AT AFLEVER LÅNEBRIKKEN I MÅL.

Start: Ca. 500 meter fra Stævnepladsen. Følg blå snitzling. Opvarmning kun på vej til start. Skoven som sådan er løsområde.

Der er fremkald 3 minutter før start ved navneopråb, og man træder ind i første startboks.

Husk at clear og tjek brikken. Lejebrik udleveres ved start. Her kan også lånes kompas.

Mål: Ved Stævneplads. Ved beregnervognen aflæses brikken. Resultater ses på skærmen i vinduet til beregnervognen. Resultater offentliggøres på PI.s hjemmeside.

Resultaterne kan i øvrigt følges live via:

<http://liveresultat.orientering.se/followfull.php?comp=13737&lang=sv>

Præmieoverrækkelse: I stævnecenter efter løbet i forbindelse med kaffebordet. Forventet tidspunkt kl. ca. 13.00 - 13.30. Præmier efter deltagerantal og endvidere præmie for det samlede resultat efter 3 etaper. Sluttelig vil der være lodtrækningspræmier.

Bad og Omklædning: I Stævnecenter. Medtag alle genstande fra omklædning, der vil ikke være personale tilstede.

OBS.: Der er mulighed for O-track. Banerne vil blive uploadet snarest efter løber.

Stævneleder.