



Hej løber!

Du vil efter løbet kunne finde dagens baner i O-Track. O-Track er en tjeneste som gør orientering sjovere for både begyndere og erfarne orienteringsløbere. Man kan bruge enten sit GPS-ur eller sin mobil-telefon til at tracke sit løb, uploade sit track til O-track og derefter gense kort og bane med sit track og sammenligne og dele vejvalg og stræktider med andre løbere.

Sådan gør du:

1. Start dit GPS-ur, når dit løb begynder og stop det igen, når du er i mål.
2. Gå til o-track.dk og log ind eller opret en bruger.
3. Klik på fanen "Løb og træninger".
4. Find løbet "København Cup 2018 - 1. afdeling".
5. Tryk på "Upload track" i højre side.
6. Vælg GPX-filen fra dit løb og send den til siden.
7. Vælg den bane du har løbet.

Nu kan du analysere dit løb og sammenligne med andre løberes vejvalg.

God fornøjelse!
