



KBH. CUP - 1. afd.

25. april 2017



Velkommen

til Københavner Cuppens 1. etape



Jeg ved ikke helt præcist, hvad det er, der fascinerer mig ved Kårup Skov, men især den sydvestlige del af skoven, hvor et åbnt område giver en fantastisk udsigt over Sejerø Bugt. Jeg har flere gange overvejet, at en af etaperne skulle foregå i Kårup, og det var hensigten, at det skulle være i 2016. Imidlertid var løbskortet på daværende tidspunkt for gammelt og ikke brugeligt. Banerne var lavet på computeren, men et nærmere selvsyn i skoven viste, at kortet ikke var brugbart. Der var for mange MTB spor, som ikke var på kortet. Nu er kortet imidlertid nyrevideret i august 2016, og med MTB sporene indtegnet som et orienteringsmæssigt element.

Jeg har derfor tilladt mig også at være banelægger endnu en gang. Jeg synes det er en udfordring at skabe (forhåbentligt) gode baner i et forholdsvis begrænset område. Denne gang et område der veksler mellem den flade Kårup Skov i nord

og den kuperede del i syd. En kupering der har gjort, at I ikke bliver udsat for de annoncerede banelængder, men baner som vil være ca. 500-1000 meter kortere end angivet i indbydelsen.

Til gengæld vil I blive udsat for lidt flere poster end almindeligvis. Men jeg håber alligevel, at jeg har formået at give jer en udfordring. Skulle I være uenige, skal I være klar over, at I også vil være uenige med banekontrollen, som igen i år er Torkil Hansen, og han kan være svær at bide skeer med.

Nu håber jeg ikke, at man møder helt utrænede, selv om orienteringssæsonen hos os politifolk ikke har været i gang i så lang tid. Banerne kan give ømme muskler.

God tur i skoven.

Peter Sørensen
Stævneleder

Klip fra Naturstyrelsens artikel om seværdigheder i Odsherred/Kårup

OREHØJE

Orehøje ligger 90 meter over havet. Det er et gammelt overdrevsareal midt i Kårup Skov. I dag er skoven ryddet ned mod Rævebjerg og Røvballerne, så man får et vidunderligt kig ud over Kårup Skov, Bjergene og havet. Køer græsser i området og er med til at sikre den varierede flora på de næringsfattige overdrev. Der ligger tre velbevarede bronzealderhøje ved Orehøje.



SKÅLTEGN

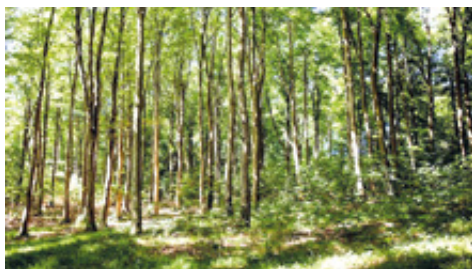
I stendiget i den sydlige del af Kårup Skov ud mod Bjergene kan du se et skåltegn i en af stenene. Skåltegn er indhuggede afrundede fordybninger i større sten og den mest enkle form for helleristning.

Det er svært at datere skåltegnene, men oftest bliver de forbundet med bronzealderens religiøse verden. Man mener, at skåltegnet er et helligt frugtbarhedsymbol.

EGEDALSSPORET

Egedalssporet er et gammelt spor, der følger dalbunden. Et typisk eksempel

på, hvordan man tidligere måtte tilpasse vejen til den givne natur. Sporet fører dig gennem skovens ældste bevoksning af ege, der er plantet for over 100 år siden. Udover eg er der enkeltstående store, gamle bøgetræer og rødgraner. Her har du store chancer for at se rådyr.



RÆVEBJERG OG ADAM OG EVA

Overdrevet ved Rævebjerg er et af de fineste eksempler på overdrev i Danmark. Den tørre og sandede jord i de stejle bakker gjorde det umuligt at pløje, gøde og dyrke jorden. I stedet blev arealet brugt til græsning, og Rævebjerg har været græsset kontinuerligt i de sidste 60-70 år.

På det lysåbne og næringsfattige overdrev vokser orkideen hylde-gøgeurt som det eneste sted på Sjælland. Planten findes både med gule og røde blomster, som kaldes Adam og Eva. Hyldegøgeurten har i de senere år spredt sig, så du også kan finde den på overdrevet øst for Rævebjerg. Den er, som alle øvrige orkidéer, fredet og må hverken ødelægges, plukkes eller graves op.



VÆGTERKRATTET

De smukke gamle krogede træer i Vægterkrattet vidner om, at den særegne skov tidligere var en græsnings- og stævnings-skov. Det vil sige, at køerne fik lov til at æde af løvet. Desuden blev træerne med 15-20 års mellemrum stævnet – fældet ved roden. Træet blev brugt til bindingsværk, gærder eller brænde, og når træet voksede ud, kunne man stævne igen. Skoven blev på den måde kratagtig med en frodig undervegetation



SERPENTINESPORET

Stien har fået sit navn, fordi den snor sig som en stejl og ofte glat bjergvej fra Vraget ved Vindekilde Strandvej en kilometer op til Vejrhøj. Vejrhøj er med sine 121 meter over havet et af de højeste punkter på Sjælland. De første par hundrede meter går stien nærmest i en tunnel af skov og krat, men derefter rejser landskabet sig stejlt og byder på en fantastisk udsigt

ud over Sanddobberne og Nekselø bugt. Fra toppen af Vejrhøj kan du se ud over hele Odsherred.

VEJRHØJ

Vejrhøj er den højeste bakke i Odsherred og med sine 121 meter det 3. højeste punkt på Sjælland. Desuden er Vejrhøj en af Sjællands mest imponerende gravhøje og den højest beliggende. Højen stammer fra bronzealderen. Den har aldrig været gravet ud af hverken arkæologer eller gravrøvere, men gemmer stadig på sin hemmelighed.

Fra Vejrhøj er der en storslået udsigt hele horisonten rundt. I klart vejr kan du se 27 kirker. Du kan se Djursland og øen Hjelmsø mod nordvest, længere mod syd Samsø og hele Sejerøbugten fra Røsnæs og Kalundborg i sydvest til Sjællands Odde mod nord. Retter du blikket ind mod land, kan du se hele den inddæmmede Lammefjord. Mod øst ses Roskilde, Holbæk og Isefjorden og mod syd anes Korsør, Slagelse og Sorø.

Vejrhøj er kronen på Vejrhøjbuen – en af de tre Odsherred-buer – der strækker sig fra vest mod øst gennem Odsherred. Buerne er randmoræner, der skabtes af isen for 10.000-20.000 år siden.



Bjergene i Odsherred



Nedenstående sakset fra nettet.

Bjergene i Odsherred blev skabt under og efter den sidste istid for ca. 15.000-18.000 år siden.

Her dannedes de tre højderygge – Ods-herreds-buerne – som udgør Odsherreds "skelet". Vejrhøjbuen er den største og mest markante. Buen strækker sig fra Vindekilde og Bjergene over Veddinge Bakker og videre nord om Asnæs ud til Isefjordskysten. Vejrhøj midt i Bjergene er med sine 121 meter over havet det højeste punkt og dermed kronen på det særpregede morænelandskab.

Selv om der ikke er så mange fund fra oldtiden i Bjergene og Kårup Skov, ved vi, at der har boet mennesker i Odsherred lige siden tidlig stenalder. Hele Odsherred er oversået med gravhøje – de fleste fra bronzealderen. I alt er der registreret op mod 1000 gravhøje i Odsherred.

Vejrhøj er en af Sjællands største og mest markante gravhøje med en storslået ud-

sigt over store dele af Sjælland. I Vejrhøj Skov ligger der seks mindre gravhøje og i Brydebjerg Skov lige i nærheden yderligere fire. Ved Orehøje i Kårup Skov er der registreret tre gravhøje og nord for Rævebjerg endnu en. I bronzealderen gik havet helt ind til foden af Vejrhøj, og de mange gravhøje må have været et imponerende syn fra havet.

DRAGSHOLM SLOT – DEN STORE GODSEJER

Dragsholm Slot hører til en af landets ældste ikke kirkelige bygninger.

Man mener, at det stammer helt tilbage fra 1215 og blev bygget af Roskilde-bispen Peder Sunesen. Efter reformationen overtog kronen slottet og de store jordarealer, der hørte med – heriblandt Bjergene og det, der i dag er Kårup Skov.

HUSMÆNDENE OG DEN MAGRE JORD I BJERGENE

Godset kom på private hænder i 1664 og

har været det siden. Ved en af de store landboreformer blev de magre jorde på Bjergene ud mod Kattegat udstykket til 35 husmandslodder.

Jorden var så kuperet og mager, at den stort set ikke kunne bruges til andet end græsning. Det tvang husmændene til at supplere indtægterne med fiskeri eller ved at arbejde som daglejere for godsejeren. Mange af de fattige husmandssteder ligger stadig og trykker sig i det bakkede landskab. Forskellen er blot, at det i dag er ekstremt dyre og eftertragtede sommerboliger.

Husene i Bjergene blev allerede i 1950'erne pålagt en privat særfredning, som betyder, at husene skal holdes i jordfarver, med stråtag m.m.

NATURENS EGEN HISTORIE

For naturen har den manglende dyrkning været en gave. En del af arealerne har hverken været pløjet eller gødet i nyere tid. Det betyder, at området rummer nogle af Sjællands fineste arealer med overdrev. Her har sjældne planter som

fx vellugtende skabiose, hylde-gøgeurt og bakkesoløje overlevet. Rævebjerg er et eksempel på overdrev, når det er alderbedst.

Overdrev er en naturtype, der har tilpasset sig græssende dyr, og som er opstået igennem årtusinder. Planterne har tilpasset sig den næringsfattige jord, og artsvariationen er ekstremt stor. Helt op til 50 forskellige planter kan man finde bare på en enkelt kvadratmeter.

Det betyder helt enestående forhold for såvel insekter som for fugle. Fx er mere end halvdelen af de danske sommerfugle knyttet til biotopen overdrev.

MALERNE I ODSHERRED

Det smukke og dramatisk særprægede landskab har tiltrukket mange kunstmalere. En af de første, der slog sig ned i nærheden af bjergene var maleren Karl Bovin, (1907-85), der bosatte sig i Ordrup i 1930'erne. Herfra malede han de bølgende landskaber og blev en kendt skikkelse på egnen sammen med sine malervenner.

Odsherreds-malerne er anerkendt som

en af Danmarks fire betydningsfulde malerkolonier, og den dag i dag er der mange malere, der søger til Odsherred.

KÅRUP SKOV TILPLANTES

Kårup Skov er plantet på gammelt overdrev og sandede marker. Området blev købt af en savværksejer og tilplantet med mange forskellige træarter omkring 2. verdenskrig. Skoven er derfor meget varieret, og i dag, hvor man satser på naturnær skovdrift, fremstår den mere og mere som en naturskov, hvor eg, bøg, rødeg, hassel og birk får lov at stå sig selv.

FREDET OG BESKYTTET

I dag ejer Naturstyrelsen Kårup Skov på i alt 167 hektar og ca. 90 hektar af de i alt 309 hektar fredet jord i Bjergene. På kortet er fredningsgrænsen markeret med en rød linje.

Fredningen blev gennemført i 2009, og den gælder såvel statens som de privatejede områder. Fredningen skal bevare landskabet og sikre og forbedre de biologiske værdier. Den betyder også, at der ikke må bygges nyt i området.

EN DEL AF DANMARKS NATURKANON

I 2009 blev Bjergene – som en del af Odsherred-Saltbæk Vig-området – udpeget til et af de 16 danske områder i Danmarks Naturkanon. Naturkanonen har til formål at gøre os klogere på naturen og give inspiration til oplevelser.

NATURA 2000

Bjergene er også Natura 2000-beskyttet. Natura 2000 er EU's værktøj til at sikre betydningsfuld natur og garantere og forbedre leveforhold for visse dyr og planter. Sejerøbugten er et vigtigt Natura 2000-område for overvintrende sortænder, fløjlsænder og edderfugle, der har adgang til føde i muslingebankerne.

GEOPARK ODSHERRED

Bjergene i Odsherred med Vejrhøj indgår i Odsherreds "geologiske skelet", der består af de tre Odsherredbuer. Buerne er et vigtigt argument for, at Odsherred kan udnævnes til Danmarks første geopark. Geoparkerne er et projekt under FN's organisation Unesco og har til formål at bevare og beskytte vor geologiske arv.





Indbydelse til Københavner Cup

2. etape etape

Tirsdag d. 16. maj 2017
i Risby Vang – Horserød Hegn

STÆVNECENTER: Tikøb Idrætscenter, Helgesvej v/nr. 10, 3080 Tikøb.
Åben fra kl. 08.00 (Bemærk det er på bagsiden af Idrætscentret)

PARKERING: Ved stævnecenter.

STÆVNEPLADS: ca. 3,5 km. fra Stævnecenter. Se vejledning i program.

START/MÅL: Start: max. 500 meter fra stævneplads.
Mål: ved stævneplads.

FØRSTE START: kl. 10.00.

KONTROLSYSTEM: Elektronisk Sport Ident.

KORT: Risby Vang – Horserød Hegn 1:10.000, 2017. Ækv. 2,5 m.

BANER: Bane 1: ca. 10 km svær. Bane 2: ca. 8 km svær.
Bane 3: ca. 6 km svær. Bane 4: ca. 4 km svær.
Bane 5: ca. 6 km mellemsvær. Bane 6: ca. 5 km let.

TILMELDING: Senest den 6. maj 2017 kl. 12.00 via Outlook til Peter Sørensen **PSO011@politi.dk**. Husk at oplyse nr. på egen SI-brik.

STARTAFGIFT: 80,- kr. som indbetales til Bruno Stub, Danske Bank, konto nr. 1551 6714765. Leje af brik 10,- kr.

PRÆMIER: Efter deltagerantal på 2. etape. Desuden præmier for det samlede resultat efter alle tre etaper.

AFSLUTNING: Kl. ca. 13.30 i Stævnecenter. Præmieoverrækkelse og kaffebord. Kaffe og brød bestilles ved tilmelding: 40,- kr.

BANELÆGGER: Karsten Jørgensen, PI København.

BANEKONTROL: Torkil Hansen, PI København.

OVERDOMMER: Tilstedeværende medlemmer af FU.

Indbydelse til Københavner Cup

3. etape etape

Torsdag d. 1. juni 2017
i Danstrup-Krogenberg Hegn

STÆVNECENTER: Tikøb Idrætscenter, Helgesvej v/nr. 10, 3080 Tikøb.
Åben fra kl. 08.00 (Bemærk det er på bagsiden af Idrætscentret)

PARKERING: Ved stævnecenter.

STÆVNEPLADS: ca. 3,5 km. fra Stævnecenter. Se vejledning i program.

START/MÅL: Start: max. 500 meter fra stævneplads.
Mål: ved stævneplads.

FØRSTE START: kl. 10.00.

KONTROLSYSTEM: Elektronisk Sport Ident.

KORT: Danstrup-Krogenberg Hegn 1:10.000, 2015. Ækv. 2,5 m.

BANER: Bane 1: ca. 10 km svær. Bane 2: ca. 8 km svær.
Bane 3: ca. 6 km svær. Bane 4: ca. 4 km svær.
Bane 5: ca. 6 km mellemsvær. Bane 6: ca. 5 km let.

TILMELDING: Senest den 20. maj 2017 kl. 12.00 via Outlook til Peter Sørensen **PSO011@politi.dk**. Husk at oplyse nr. på egen SI-brik.

STARTAFGIFT: 80,- kr. som indbetales til Bruno Stub, Danske Bank, konto nr. 1551 6714765. Leje af brik 10,- kr.

PRÆMIER: Efter deltagerantal på 3. etape. Desuden præmier for det samlede resultat efter alle tre etaper.

AFSLUTNING: Kl. ca. 13.30 i Stævnecenter. Præmieoverrækkelse og kaffebord. Kaffe og brød bestilles ved tilmelding: 40,- kr.

BANELÆGGER: Christopher og Henrik Wiberg, PI København.

BANEKONTROL: Torkil Hansen, PI København.

OVERDOMMER: Tilstedeværende medlemmer af FU.



Udgiver: Dansk Politiidrætsforbund
Politigården, Københavns Vestegns Politi
Birkelundsvej 2 • 2620 Albertslund
Tlf. 2294 9182 • Mail: info@politisport.dk

Grafisk produktion og tryk: FL Tryk

Annonceekspedition: Politiidræt
Agerbakken 21 • 8362 Hørning
Tlf. 8793 3786 • Mail: info@politiinfo.dk
