

Politiets Idrætsforening i København

indbyder til



POKALLØBET

Torsdag d. 29. september 2016

- Stævnecenter (SC):** Lyngehallen, Idrætsvej 14, 3540 Lyng. Åben fra kl. 08.30.
Der er bad og omklædning og ophængt instruktion samt startliste.
- Kort:** Ganløse Ore, 1:10.000, ækv. 2,5 m, revideret 2016.
- Stævneplads (SP):** Ved Maglehus, Christianshøjvej 107, 3520 Farum - 6,7 km fra SC.
- Start:** Ved SP fra kl. 10.00. Se startliste på www.piorientering.dk.
- Mål:** Ved SP, hvor resultaterne vises løbende.
- Terræn:** Let kuperet med stejlere skrænter på den østlige og sydlige side. Blandet vegetation. Generelt god gennemløbelighed.
- Baner:**
Bane 1: svær, ca. 10 km
Bane 2: svær, ca. 8 km
Bane 3: svær, ca. 6 km
Bane 4: svær, ca. 4 km (for ældre løbere)
Bane 5: mellemsvær, ca. 6 km
Bane 6: let, ca. 5 km (for begyndere)
- Tidtagning:** Der anvendes SI-system. Deltagere med egen brik bedes oplyse nr. ved tilmelding.
- Tilmelding:** Senest fredag d. 16. september via mail til lindilynge@gmail.com.
- Startafgift:** 70,- kr. + evt. leje af SI-chip 10,- kr., der indbetales til kasserer Bruno Stub, Danske Bank, kontonr. 1551 6714765.
- Afslutning:** Præmieoverrækkelse i stævnecenteret ca. kl. 13.00.
Der vil mod bestilling og særskilt betaling af 40,- kr. ved tilmeldingen blive serveret kaffe/te med en smurt mad og et stykke kage.
Cafeteria med stort udvalg vil være åben.
- Præmier:** Der er individuelle præmier i alle klasser samt lodtrækningspræmier.
Der er pokal til vinderen af bane 1.
- Banelægger:** Karsten Jørgensen.
- Banekontrol:** Jørn Lind.
- Overdommer:** Tilstedeværende medlemmer af Feltsportsudvalget.

*Jørn Lind
stævneleder*