



Teglstrupløbet tirsdag den 6. oktober 2015. Stævnecenter

Indledning:

Teglstrupløbet var oprindeligt planlagt som et 2 dages arrangement på vestsjælland, men grundet afgivelserne til København mv., har vi ikke kunne finde de nødvendige ressourcer og tiden, ligesom vi økonomisk ikke turde binde an med forhåndsbetaling for overnatning.

I stedet for 2 dage – tilbyder vi 2 løb på 1 dag !!

Teglstrupløbet i år arrangeres som et kombi orienteringsløb med en sprintbane på DTU i Lyngby og et O-løb på Lyngby – Sorgenfri Slot bykort.

Stævnecenter/Start & Mål.

Stævnecenter: Lyngby stadion, Lundtoftevej 53, 2800 Lyngby - Ophængt skærm. (Cafeteriet er åbent!!)

Start & Mål: I badeparken foran stadion. Bemærk der er PUT&RUN start med 1 min. interval i hver klasse og samtidig start henholdsvis sprintbane og By – O-bane.

Tidsrum: Der kan startes i tidsrummet fra kl. 11:00 til kl 11:30

Klasse/Banelængder:

Bane 1 – svær orientering Sprint – 2,6 km + 5,6 km by-Oløb og 700 meter overgangsløb. I alt 8,9 km.

Bane 2 – svær orientering Sprint – 2,2 km + 4,7 km by-Oløb og 700 meter overgangsløb. I alt 7,7 km.

Bane 3 – svær orientering Sprint – 2,2 km + 2,7 km by-Oløb og 700 meter overgangsløb. I alt 5,7 km.

Bane 4 – svær orientering Sprint – 2,0 km + 2,3 km by-Oløb og 700 meter overgangsløb. I alt 5,0 km.

Bane 5 – mellemsvær o-løb Sprint – 1,8 km + 3,0 km by-Oløb og 700 meter overgangsløb. I alt 5,6 km.

Bane 6 – let orientering Sprint – 1,8 km + 3,0 km by-Oløb og 700 meter overgangsløb. I alt 5,6 km.

Cykelbane: Let til svær Sprint – 3,5 km + 7,0 km by-Oløb og 700 meter overgangsløb. I alt 11,2 km.

Kort & terræn:

Der anvendes Sprintkort DTU 2015, 1:4000 ækv. 2,5 og Lyngby, Sorgenfri Slot 2011, 1:5000 ækv. 1,25

SI brikker anvendes / udlejes.

DTU er universitetsområde med trafik og almindelig færden. By kortet dækker over Lyngby centrum, ringveje, kanaler, søer og jernbaner.

Instruktion og program:

Op til stævnet udsendes instruktion omkring særlige forhold ved start procedure og indskærpelse af definitioner på sprintkortet.

Tilmelding:

Sendes inden den 1. oktober 2015 til Erik Skriver – eus001@politi.dk

Præmier & afslutning:

Forventer afslutning ca. kl. 13:00 i klublokalerne til Lyngby boldklub, hvor der serveres kaffe + ostemad.

Præmier efter antal i klasserne.

Betaling:

Stævnegebyr kr. 75,- per deltager incl. leje af SI brik.

Afslutning kr. 50,- per deltager.

Beløbet overføres til Helsingør PI bank konto Danske Bank konto 1551 2097079