

Politiets Idrætsforening i København

indbyder til

POKALLØBET



torsdag d. 27. august 2015

- Stævnecenter:** Hareskovhallen, Månedalsstien 8, 3500 Værløse. Åben fra kl. 08.30.
Der er bad og omklædning og ophængt instruktion samt startliste.
- Kort:** Nørreskoven, 1:10.000, ækv. 2,5 m, revideret december 2014.
- Stævneplads:** I sydligt hjørne af skoven, ca. 4 km fra stævnecenteret.
- Start:** Fra kl. 10.00. Startliste offentliggøres på hjemmesiden, piorientering.dk
- Mål:** Tæt på stævnepladsen.
- Terræn:** Skoven er en bynær skov med en del stier og består overvejende af løvtræer. Terrænet skråner mod Furesøen – nogle steder ret stejlt.
- Baner:**
bane 1: svær, ca. 10 km
bane 2: svær, ca. 8 km
bane 3: svær, ca. 6 km
bane 4: svær, ca. 4 km (for ældre løbere)
bane 5: mellemsvær, ca. 6 km
bane 6: let, ca. 5 km (for begyndere)
- Tidtagning:** Der anvendes SI-system. Deltagere med egen brik bedes oplyse nr. ved tilmelding.
- Tilmelding:** Senest mandag d. 24. august via mail til jorn.lind@mail.dk.
- Startafgift:** 70,- kr. + evt. leje af SI-chip 10,- kr., der indbetales til kasserer Bruno Stub, Danske Bank, kontonr. 1551 6714765.
- Afslutning:** Præmieoverrækkelse i stævnecenteret ca. kl. 13.00.
Der vil mod bestilling og særskilt betaling af 30,- kr. ved tilmeldingen blive serveret frokost i form af ”smør-selv-mad” med tilhørende kaffe/te.
Sodavand kan købes for 10,- kr.
- Kiosk:** Ingen
- Præmier:** Der er individuelle præmier i alle klasser samt lodtrækningspræmier.
Der er pokal til vinderen af bane 1.
- Banelægger:** Peter Sørensen.
- Banekontrol:** Torkil Hansen.
- Overdommer:** Tilstedeværende medlemmer af FELTSportsudvalget.