



## Start Lyngeshallen/Lynge Stadion, Lyngeshallen, Allerød slut Skovfogedvej 1, 3550 Slangerup, Hillerød

Afstand: 7.0 km    Køretid ca: 10 min.

1. 📍 Start i retning mod vest på Idrætsvej, kør 317 m
2. 📍 Drej til højre ind på Lyngeshallenvej, kør 17 m
3. 📍 Drej til venstre ind på Knud Rasmussens Vej, kør 316 m
4. 📍 Tag første afkørsel i rundkørslen (retning højre). Kørs ind på Kærhøjgårdsvej, kør 471 m
5. Fortsæt ligeud ind på Vejrmøllevej, kør 1.2 km
6. 📍 Drej til højre ind på Lystrupvej, kør 2.0 km
7. Fortsæt ligeud ind på Snoghøjvej, kør 1.5 km
8. 📍 Drej til højre ind på Lystrupvej, kør 326 m
9. 📍 Drej til venstre ind på Gørløsevej, kør 357 m
10. Fortsæt ligeud ind på Lystrupvej, kør 336 m
11. 📍 Drej til venstre ind på Skovfogedvej, kør 105 m
12. 📍 Du er fremme