

København Cup 2013, 1. etape

INSTRUKTION

- Kørsel:** Løberne finder selv fra hallen ud til stævnepladsen. Se særskilt kørselsvejledning.
- Opvarmning:** Opvarmning må kun finde sted på P-plads og langs Løgelandsvej.
- Start:** Fremkald til start sker tre minutter før starttidspunkt.
Se særskilt startliste.
Lejede SI-chip udleveres ved start, hvor der også findes løse postdefinitioner til de løbere, der har egnet holder.
- Definitioner:** Postdefinitionerne er trykt på kortene med IOF-symboler.
- SI-system:** Der anvendes poster med Sport Ident-enheder.
Husk at tømme og tjekke chippen i enhederne ved start.
- Poster:** Posterne er i skoven forsynet med rød/hvide skærme samt Sport-Ident-enheder, der afgiver lyd- og lyssignal ved registrering. Ved svigt af en postenhed skal postens klippetang anvendes til klip i et af kortets reservefelter.
Posterne skal registreres i numerisk rækkefølge, men hvis der er registreret andre poster, medfører det ikke diskvalifikation.
- Mål:** SI-chippen aflæses ved vognen ved mål, og der udleveres et print med mellemtider og samlet tid. Udgåede løbere skal også melde sig i mål.
- Væske:** Der er væske ved mål, men ikke på banerne.
- Overtrækstøj:** Der er kort afstand mellem start og mål, så overtrækstøj kan lægges ved mål.
- Afslutning:** Præmieoverrækkelse i stævnecenteret finder sted ca. kl. 13.00.
Der er kaffe/te og et stykke kage til dem, der har bestilt dette ved tilmeldingen. Se liste.
- Præmier:** Der er individuelle præmier i alle klasser samt lodtrækningspræmier.
Resultaterne tæller til den gennemgående konkurrence i de tre København Cup-løb.
- Cafeteria:** Der er åbent for alm. indkøb i hallen fra kl. 11.30, men der kan med fordel forudbestilles på fremlagt liste, så der spares tid i køen.